

# Krisplan vid Olycka



**Hjärtstartare Ring**

**076-020 27 10**

**Hjärtstartare finns placerad i klubbhuset utanför grinden till shopen och i verkstaden**

**Påbörja snarast hjärt & lungräddning**

**Vid Olycka Ring**

**112**

**Ambulans, Räddningstjänst, Polis.**

Vid kontakt beskriv kortfattat och tydligt vad som hänt, var, vem som behöver hjälp och varför samt vilket telefonnummer du ringer ifrån. Möt upp blåljus

**Sjukvårdsrådgivningen**

**1177**

När det inte är livshotande

**Polisen**

**114 14**

Nummer vid icke akuta händelser

## Kontakta alltid:

1. Vd	Thomas Östholm	070-826 33 33
2. Banchef	Stefan Svennberg	073-525 96 93
3. Stf. Banchef	Tommy Olsson	070-535 77 31

## Vid en akut situation

### Först på plats ringer 112

- Ta hand om eventuella skadade.
- Begränsa brand & utsläpp om möjligt
- Utse vem som kontakter VD alt. Banchef

### I händelse av brand

- Rädda. Kontrollera om det finns nödställda och rädda dem.
- Larma. Ring 112.
- Släck. Brandsläckare, brandfilt och brandpost finns utplacerade på lämpliga ställen och är uppmärkta med skyltar
- Utrym. Följ skyltar.
- Återsamling vid Tävlingshuset.
- Avprickning av personal och gäster (om möjligt)

## Kommunikation

- Högst i organisationen på plats är kommunikationsansvarig både internt och externt

### Ansvarig för kommunikation med media:

1. VD/Klubbchef
2. Banchef / Stf. Banchef

## Uppföljning och efterarbete

### Möte om vad som har hänt

- VD samlar styrelse, berörd personal och övriga funktionärer.
- Protokollför och sammanfattar vad som säkert har hänt.
- Vem gör vad
- Starta journal över alla händelser och insatser.
- Utvärdera och följ kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Sammanställ och gå ut med info till medlemmarna vid behov.

### Insatser för anställda efter olycka eller dödsfall

- Om det bedöms lämpligt, ställ in verksamhet.
- Samla gruppen i lämpligt avskilt rum. Informera sakligt och uttömmande om vad som hänt.
- Diskutera behovet av psykiskt stöd eller själavård.
- Ge god tid för frågor och samtal. Ge alla som vill en möjlighet att komma till tals. Förvänta dig inte att alla ska reagera på samma sätt. Förbered deltagarna på att det är vanligt och normalt med reaktioner efteråt. Uppmana dem att berätta för sina nära vad som hänt så att de kan förstå eventuella efterreaktioner.
- Ordna dryck och förtäring.
- Kalla till återsamling direkt på morgonen dagen därpå vid behov.
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare, förbund och eventuellt motståndarlag.
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som kontaktar närmast anhörig.
- Kontakta anhöriga när det är bekräftat att de har fått dödsbudet.

### Ansvarig för detta dokument:

1. VD

**Senast uppdaterat:**

2025-04-02